

Hygieneplan für die Fitnesskurse im Sport- und Gesundheitszentrum und im Präventions- und Rehasportverein

- Das Studio wird mit Abstand (1,5 m) nacheinander betreten (keine Warteschlangen).
- Ein Mindestabstand von 1,5 m zwischen Personen ist beim Training zu gewährleisten.
- Durch das Einchecken bestätigt der Teilnehmer, dass er sich gesund fühlt und kein Fieber hat.
- Hygiene und Desinfektionsmaßnahmen – nach Nutzung von Sportgeräten/Matten – werden von den Nutzern durchgeführt.
- Regelmäßig werden durch das Personal spezifische Dinge desinfiziert.
- Jeder Teilnehmer muss ein großes Handtuch als Unterlage benutzen.
- Nach dem Training darf das Bistro nach den Regeln der Gaststätten genutzt werden.
- Kundinnen und Kunden mit Symptomen einer schweren Atemwegsproblematik sollten zur Zeit das Studio meiden.
- Zutritt in das Studio ist nur mit Check-In-Karte gestattet.
- Auf Übungen mit Körperkontakt ist zu verzichten, ebenso auf Hilfestellung.
- Bitte denken Sie stets an das gründliche Händewaschen.
- Das Training erfolgt im T-Shirt, kein Muskelshirt.